

III° RUN4PARKINSON'S – BARI - 2014

Pronti ai nastri di partenza ma ...”Insieme per sentirsi meno Soli”

Ritorna a Bari per il terzo anno Run4Parkinson's realizzata dall'Ass. Parkinson Puglia Onlus.

L'evento, patrocinato a livello mondiale dal **World Parkinson Congress**, riunisce le Associazioni Parkinson di ogni parte del mondo.

Quest'anno l'appuntamento con la “MARATONA DELLA SOLIDARIETÀ”, a sostegno dei malati di Parkinson e delle loro famiglie, è fissato per **domenica 11 maggio, ore 09:00 nel polmone della città barese, Parco 2 Giugno!**

La maratona, che ha ottenuto una serie di Patrocini (Provincia BAT, Comune di Bari, Circoscrizione Carrassi - San Pasquale, Circoscrizione S. Nicola - Murat) a differenza delle passate edizioni prevede 2 percorsi per consentire ad ognuno di scegliere quello idoneo alle proprie possibilità: uno di 9,6 Km. da realizzarsi con 12 giri e l'altro di lunghezza inferiore. I chilometri percorsi da ogni partecipante di Bari verranno sommati a quelli percorsi dai partecipanti alle maratone che si correranno contemporaneamente in tutto il mondo. La marcia dei nostri corridori pugliesi, sarà infatti la frazione di una staffetta mondiale.

Presenti i volontari dell'Associazione Parkinson Puglia, anche con uno sportello informativo ed impegnati nella sensibilizzazione e informazione sulla malattia.

<<Lo scopo che si prefigge l'associazione >> afferma Antonella Spigonardo dell'Ass. Parkinson Puglia Onlus <<è quello di sensibilizzare ed informare l'opinione pubblica e le Istituzioni riguardo una patologia neurodegenerativa alquanto 'singolare' che pur colpendo una sola persona, costringe l'intera famiglia a riorganizzarsi, per sopperire spesso alle lacune del sistema socio-sanitario assistenziale. Operiamo per combattere l'indifferenza, l'emarginazione e l'isolamento attraverso la conoscenza scientifica della malattia stessa, dei suoi sintomi, degli effetti collaterali delle cure, delle novità farmacologiche e chirurgiche. Ci adoperiamo per una 'svolta culturale', un 'nuovo atteggiamento' che ciascuno di noi, e per primi malati e familiari, dobbiamo assumere. Desideriamo educare le persone affette da Parkinson, al recupero della “Dignità della Malattia”. Operiamo per superare le barriere mentali, che conducono al progressivo isolamento e alla depressione. Vogliamo dire ai tanti malati che si può, si deve vivere *con e nonostante* la malattia, specie se parliamo di Parkinson giovanile, una condizione in cui le problematiche sono maggiori e con ripercussioni ben immaginabili, in ambito familiare, sociale e professionale. La nostra mission è quindi quella di costituire un punto di riferimento per malati e familiari, per cercare di colmare il vuoto e cancellare il senso di smarrimento che colpisce, inizialmente, chiunque riceva la diagnosi di Malattia di Parkinson. Quando in Associazione giunge per la prima volta qualcuno, lo smarrimento insito nello sguardo è inconfondibile. È una triste costante. Non puoi sbagliare ormai perché lo riconosci: lo avevi tu stesso o forse un tuo caro. Io ricordo quello di mio padre... Spesso il nuovo arrivato si siede nell'ultima fila e poco per volta si avvicina al resto del gruppo che è sempre disponibile ad

accogliere, come un faro pronto ad illuminare per indicare la via d'uscita dal tunnel, il tunnel della malattia e della depressione. Ed ogni volta che ciò accade, per noi è una grande vittoria! Ognuno di noi sa, conosce quello che l'altro sta provando. Le esperienze di ciascuno di noi vengono messe a disposizione dell'altro! Vogliamo tutti insieme (ne abbiamo la presunzione) dimostrare al parkinsoniano e alla sua famiglia, che c'è una via d'uscita e che *Insieme ci sente, si è, meno soli.>>*. << Per questo non organizziamo solo incontri a carattere medico-scientifico, ma anche momenti di aggregazione e svago >> afferma Damiano Minenna Presidente dell'Ass. Parkinson Puglia Onlus << Il condividere con il resto del gruppo, il sentirsi vicino, compreso da chi vive le stesse problematiche e difficoltà, fa sentire meno soli e più forti! E finalmente potremo godere tutti maggiormente di questo avendo finalmente trovato una sede; un posto tutto nostro. Stanno per partire i lavori di ristrutturazione che consentiranno di rendere la sede idonea a realizzare le attività che sino ad ora abbiamo organizzato in strutture a prestito e non senza difficoltà. Anche per questo vi chiediamo di sostenerci. E poi sono ancora tanti i luoghi comuni da sfatare. Quando si dice Parkinson si pensa tutt'oggi solo a persone anziane, a uomini. In realtà sono sempre di più uomini che si ammalano anche dopo i 40'anni; in realtà ad ammalarsi sono anche donne. E tra i sintomi quello a cui pensiamo, che associamo solitamente alla malattia, "il tremore". In realtà ci sono la rigidità, la bradicinesia e poi la depressione. Ed ancora effetti collaterali dei medicinali quali disturbi del sonno, disturbi sessuali e compulsione da gioco >>.

Come per la scorsa edizione, Testimonial Nazionale il campione dello sport e della solidarietà, il "Signore degli Anelli": **Juri Chechi**.

Testimonial della Run4Parkinson's Bari l'attore e presentatore **Antonio Stornaiolo**, sostenitore sin dall'inizio dell'Ass. Parkinson Puglia Onlus

Ricordiamo che è possibile partecipare alla Run4Parkinson iscrivendosi anche online sul sito www.parkinsonpuglia.com oppure iscrivendosi l'11 maggio dalle ore 8:30 presso il gazebo dell'Associazione Parkinson Puglia Onlus, in Parco 2 Giugno.

Invitiamo tutta la cittadinanza a partecipare e ad informarsi!

I volontari dell'Associazione rilasceranno ricevuta, e pettorale.

Sarà gradito un contributo.

Per ulteriori informazioni visita il sito www.parkinsonpuglia.com